



Szanowni Rodzice

Dnia 24 września (wtorek) 2019r. o godzinie 16.00
w Biurze Pełnomocnika ds. Profilaktyki i
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul.
Dworcowa 7 w Morągu rozpoczynamy warsztaty

„SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW”

Do udziału zapraszamy wszystkich rodziców, nauczycieli, wychowawców,
którzy chcą poszerzyć lub nabyć praktyczne umiejętności w zakresie:

**„ Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały,
jak słuchać, żeby do nas mówiły ”**

Cykl warsztatów obejmuje 10 spotkań, na których poznajemy:

- Jak wyznaczać swoje granice?
- Jak wyznaczać granice dziecku?
- Jak nauczyć dziecko zasad?
- Jak rozpoznawać i radzić sobie z uczuciami dziecka ?
- Jak rozpoznawać i radzić sobie z własnymi uczuciami?
- Jak zachęcać dziecko do współpracy i samodzielności?
- Czy stosować kary, jeśli tak, to jakie i jaki jest ich skutek?
- Jak rozwiązywać problemy i konflikty z dziećmi?
- Skąd się bierze motywacja do nauki lub jej brak?

Zajęcia dla uczestników są bezpłatne.

***Finansowane z BUDŻETU GMINY MORĄG z Gminnego Programu
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii.***

Przyjdź na zajęcia – podczas ciekawych ćwiczeń i w miłej atmosferze masz
szansę rozwijać swoje umiejętności bycia lepszą mamą, babcią, lepszym tatą,
dziadkiem, wychowawcą.

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny:

502 744 856 lub 89 757 23 73

Jak mam mówić, żeby dziecko mnie słyszało i częściej słuchało?

Jak stworzyć warunki do współpracy z dzieckiem?

Jak wspierać dziecko bez rozpieszczania?

***Jak wyznaczać granice, ustalać i egzekwować umowy i dzielić się z
dzieckiem obowiązkami?***

Jak wzmacniać jego zaufanie do siebie?

Jak sprawić, żeby bycie rodzicem było łatwiejsze?